



MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE EN COLOMBIA

PRODUCTOS OTC

- ❑ Los productos OTC, reciben su nombre de las iniciales en inglés: Over the Counter, que traducido sería “sobre el mostrador”, significando así que son productos farmacéuticos que se venden sobre el mostrador sin que se requiera presentación de fórmula médica.

«Los medicamentos de venta libre o de venta sin fórmula facultativa, se podrán expender, además de droguerías y farmacias-droguerías, en almacenes de cadena o de grandes superficies por departamentos y en otros establecimientos comerciales que cumplan con las Buenas Prácticas de Abastecimiento expedidas por el Ministerio de la Protección Social». (Decreto 3050/2005)



Medicamentos de venta sin fórmula médica / OTC

Productos farmacéuticos que el consumidor puede adquirir sin la medicación del prescriptor y están destinados a la prevención o al tratamiento, alivio de síntomas, signos o enfermedades leves que son reconocidas adecuadamente por los pacientes y en ciertas enfermedades crónicas previo entrenamiento y consentimiento por parte del o de los médicos tratantes.

Buenas Prácticas en la cadena de abastecimiento (BPA)

Es el conjunto de procedimientos y normas destinadas a garantizar el almacenamiento, transporte y distribución adecuada de materiales y productos farmacéuticos a partir de la liberación de que son objeto después del proceso de fabricación, de manera que estos conserven la naturaleza y calidad deseadas cuando lleguen al consumidor final.

❑ En Colombia a la fecha, hay mas de 400 medicamentos de venta libre “OTC” los cuales se usan principalmente para aliviar el dolor, la inflamación, indigestión, alergias, resfriados, algunos previenen o curan enfermedades, como las caries dentales o el pie de atleta. Otros, ayudan a controlar problemas recurrentes, como las migrañas.

❑ Son tan comunes y corrientes que la gente los toma al azar, con frecuencia y sin darles gran importancia.

❑ Eso no es bueno, ni seguro. Los medicamentos sin receta siguen siendo fármacos, tal como los de receta, pueden servirle si se usan apropiadamente o dañarle si no lo hace con cuidado.

❑ Así que tome unos minutos para conocer estos medicamentos y asegurarse de obtener el alivio que precisa de manera segura.



PRECAUCIONES

Los fármacos sin receta son de fácil acceso, pero es importante hablar con su médico para elegir y emplear de forma segura. Un medicamento de venta libre puede empeorar ciertas enfermedades o interferir con otros fármacos que esté tomando.

❖ **Las dosis de las diversas presentaciones de los medicamentos de venta libre varían**

Lea con atención la etiqueta cada vez que compre un fármaco de venta libre.

Dos productos pueden contener el mismo ingrediente activo o pertenecer a la misma marca, pero eso no significa que tengan la misma cantidad del ingrediente activo en cada tableta o pastilla. Algunas marcas tienen distintos ingredientes activos bajo el mismo nombre. Pregúntele al farmacéutico si tiene dudas.

❖ **Efectos secundarios de los medicamentos de venta libre**

Los medicamentos que se adquieren sin receta son generalmente seguros si se siguen las indicaciones de la etiqueta. Sin embargo, el tener ciertos trastornos de salud u otros factores de riesgo le pueden exponer a un mayor riesgo de efectos colaterales.

RIESGO DE SOBREDOSIS CON MEDICAMENTOS “OTC”

- **Administrar demasiado medicamento al mismo tiempo.** Esto puede ocurrir si usted no sabe cuánto pesa su niño y le administra la dosis incorrecta. Usted también podría administrarle demasiado medicamento si no lee las etiquetas. Esto también puede pasar si usted usa el dispositivo equivocado para medirlo. No debe usarse una cuchara de la cocina para administrar medicamento. Use la taza, jeringa, cuchara o gotero que viene en el paquete del medicamento.
- **Administrar más de un tipo de medicamento al mismo tiempo.** Diferentes medicamentos podrían contener los mismos ingredientes, como el Acetaminofen. Una sobredosis podría ocurrir si usted le da a su niño más de un medicamento con el mismo ingrediente activo al mismo tiempo.
- **Administrar medicamento de liberación prolongada a su niño con demasiada frecuencia.** El medicamento de liberación prolongada dura más tiempo que el medicamento regular y no necesita administrarse con tanta frecuencia.
- **Se comparten los medicamentos.** El medicamento tiene diferentes presentaciones. Las dosis para los adultos y para los niños NO deberían compartirse.

Los establecimientos (supermercados, tiendas y graneros) que quieran vender medicamentos de venta libre deben asegurar que los productos tengan registro sanitario vigente, cumplan con las disposiciones del Decreto 677 de 1995, así como del Decreto 2200 de 2005 y todas las normas vigentes.

Deben cumplir como mínimo con los siguientes requisitos:

1. Deben cumplir con aspectos locativos adecuados, pisos y paredes de materiales que permitan su fácil limpieza, y estar ubicados en un área libre de contaminación y de la incidencia directa de los rayos solares.
2. Deben cumplir con el registro diario de temperatura y humedad, por lo tanto deben contar con un termo-higrómetro debidamente calibrado.
3. Realizar la recepción técnica de todos los medicamentos y dispositivos que entren al establecimiento y registrarse en actas debidamente firmadas y que contenga los siguientes datos: nombre del proveedor, N° de factura y fecha, nombre del producto, concentración, forma farmacéutica, presentación comercial, número de registro INVIMA, número de lote, fecha de vencimiento y condiciones de almacenamiento.

4. Deben llevar registro de limpieza y aseo, procedimientos escrito con responsabilidades asignadas sobre la forma, frecuencia y medios de limpieza o desinfección a emplear.
5. Deben tener procedimientos escritos de saneamiento y control de plagas y roedores y llevar registro.
6. Deben contar con un procedimiento para el manejo adecuado de residuos según la normatividad vigente y llevar registros.
7. Todos los productos deben tener registro INVIMA, ser de VENTA LIBRE y con fecha de vencimiento vigente. No pueden tener medicamentos o dispositivos médicos de CONTRABANDO, FRAUDLENTOS o FALSIFICADOS y/o ALTERADOS (Decreto 677 de 1995).

Es competencia del Ente Territorial vigilar y controlar los supermercados y similares (tiendas y graneros), para que estos establecimientos no vendan productos farmacéuticos que no mantengan las condiciones ideales de almacenamiento como lo dicen los fabricantes.

RECOMENDACIONES

De acuerdo con las autoridades de salud departamental, es importante que las personas tengan en cuenta que a la hora de adquirir algún medicamento o producto deben hacerlo en lugares de confianza, no comprarlos en medios de transporte o en ventas ambulantes, se debe sospechar de medicamentos de precios muy bajos y se debe verificar muy bien el rótulo y los sellos de seguridad.

Comprenda las etiquetas de los medicamentos de venta libre

Preste atención a las etiquetas de los fármacos que compra sin receta para que pueda tomar las mejores decisiones de salud y usar el producto adecuadamente.

- **Lea** toda la información que sus medicinas. Si tiene dudas o necesita ayuda para entender las etiquetas, acuda con su doctor o farmacéutico.
- **Informe** al doctor si experimenta cualquier efecto secundario o si el dolor se recrudece o dura más de 10 días.

- **Guarde** sus medicamentos a temperatura ambiente y consérvelos lejos de luz, calor y humedad excesivos (por ejemplo, no en el baño).

OBSERVE LAS SIGUIENTES PRECAUCIONES

- ✓ **No tome** el analgésico por más de 10 días a menos que se lo aconseje el doctor.
- ✓ **No ingiera** dosis mayores de las indicadas en la etiqueta o según sean las instrucciones del doctor. Puede ser peligroso excederse de la dosis máxima.
- ✓ **No doble** la siguiente dosis si omitió una. Tome la dosis normal que le corresponde y siga con el horario acostumbrado.
- ✓ **No consuma** fármacos múltiples que contengan acetaminofen o AINEs. Ingerir medicinas con ingredientes múltiples al mismo tiempo con el mismo ingrediente activo eleva el riesgo de sobredosis.
- ✓ **No combine** los medicamentos AINE o acetaminofen con el alcohol. Ello puede empeorar úlceras y sangrado estomacales e incrementar el riesgo de daño hepático.

CONCLUSIONES

Que un medicamento sea de venta libre no quiere decir que no haya ninguna consecuencia tras su uso. Si una persona compra 20 pastillas de ácido acetil salicílico y tiene úlcera se puede morir. Hay drogas, como la buscapina, que se toman para cualquier dolor abdominal y esto puede estar enmascarando una apendicitis o una peritonitis.

Con un sistema de salud cada vez más deficitario, en contra de la gente, la automedicación es un tema muy cuestionado por el personal médico.

Hay medicamentos que la gente puede más o menos manejar, pero otros son muy sensibles y definitivamente deben ser objeto de prescripción médica.

En Colombia no existe una cultura del autocuidado.

BIBLIOGRAFIA:

https://es.scribd.com/doc/23347297/MANUAL-DE-BUENAS-PRACTICAS-DE-ABASTECIMIENTOS#fullscreen&from_embed

https://www.invima.gov.co/images/pdf/salasespecializadas/LISTADO_DE_MEDICAMENTOS_DE_VENTA_LIBRE_OTC.pdf

<https://medlineplus.gov/spanish/overthecountermedicines.html>

<http://espanol.arthritis.org/espanol/tratamientos/medicamentos/medicamentos-venta-libre/>

http://www.elcolombiano.com/historico/debate_por_drogas_de_venta_libre-BVEC_186227

https://www.drugs.com/cg_esp/sobredosis-de-medicamentos-de-venta-sin-receta-en-ni%C3%B1os.html