



360-07

CIRCULAR No. 005

DE: UNIDAD EJECUTORA DE SANEAMIENTO DEL VALLE DEL CAUCA.

PARA: ADMINISTRACIONES Y ALCALDIAS DE LOS MUNICIPIOS CATEGORIAS 4ª, 5ª Y 6ª
DEL DEPARTAMENTO, PERSONAS NATURALES O JURÍDICAS, PÚBLICAS O
PRIVADAS Y AL PÚBLICO EN GENERAL

FECHA: Marzo 28 de 2019

Asunto: MEDIDAS PREVENTIVAS PARA PROTEGERSE DE LA RADIACION SOLAR

La Unidad Ejecutora de Saneamiento del Valle del Cauca – UESVALLE, hace un llamado a la Comunidad Vallecaucana, para que tomen medidas preventivas, cuando se desarrollen actividades al aire libre que impliquen la exposición a la radiación ultravioleta (UV) solar, la cual puede tener consecuencias nocivas para la salud.

RECUERDE QUE:

- Se debe evitar la exposición solar entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde. Tenga especial cuidado con la exposición al sol, durante esas horas ya que los rayos UV solares son más fuertes.
- Planifique sus actividades al aire libre, para evitar una exposición excesiva a los rayos del sol.
- Procure ponerse a la sombra cuando los rayos UV sean más intensos, pero no olvide que los árboles, las sombrillas o los toldos no protegen totalmente contra la radiación solar.
- Use ropas que le protejan, por ejemplo sombrero de ala ancha, gafas de sol con índice de protección frente a los rayos UVA y UVB del 99% al 100% y prendas de vestir holgadas que cubran la mayor superficie corporal posible.
- Utilice cremas con filtro solar, aplíquese crema protectora de amplio espectro, con factor de protección igual o superior a 30. Extiéndala generosamente sobre la piel expuesta, preste mucha atención a la cara, orejas, cuello, brazos, y cualquier otra área del cuerpo que no

OFICINA PRINCIPAL CALI

Carrera 37A No. 4-8S Santa Isabel
Tel: PBX: 57 (2) 558 0868 FAX: 57 (2) 558 0727
www.uesvalle.gov.co

ÁREAS OPERATIVAS

CARTAGO
Carrera 3A No. 1A-05
Tel: 57 (2) 212 8644

TULUÁ
Carrera 30 No. 32-91
Tel: 57 (2) 224 4616

BUGA
Calle 5 No. 11-76
Tel: 57 (2) 236 5625

CALI
Carrera 62 No. 2A - 04
Tel: 57 (2) 620 6875

esté cubierta por la ropa. Si va a usar repelente contra insectos o maquillaje, aplique primero el bloqueador solar. Repita la aplicación cada dos horas, o después de trabajar, nadar, jugar o hacer ejercicio al aire libre.

- Verifique la fecha de vencimiento del bloqueador solar para asegurarse que todavía está vigente. Los protectores solares que han sido expuestos a calor por períodos largos, como los que son guardados en un compartimiento o maletero de un vehículo, podrían ser menos eficaces.
- Proteja a los niños. Los niños son más vulnerables a los riesgos ambientales que los adultos. Cuando estén al aire libre, hay que protegerlos de la exposición a los rayos UV. Se debe evitar que los bebés menores de 6 meses reciban directamente la luz solar y se deben proteger del sol con sombreros y ropas protectoras.
- Hidratase permanentemente, la exposición solar por largos periodos pueden causar deshidratación.
- Tenga especial cuidado cuando se encuentre en la playa o en áreas donde hay nieve, ya que la arena, el agua y la nieve reflejan la luz solar, lo que aumenta la cantidad de radiación UV que recibe.

Los invitamos a adoptar prácticas y hábitos saludables que promuevan y protejan la salud.

Atentamente,



DIEGO VICTORIA MEJÍA
Director General.

Copia: Dra. Luisa Fernanda Reina – Subsecretaria de Salud Pública - Secretaría Departamental de Salud
Ing. Heyder Ivan Duque M. - Coordinador de Salud Ambiental - Secretaría Departamental de Salud

Redactor/Transcriptor: Adriana Quintero H. - Protección y Vigilancia en Salud Ambiental
Revisó: Jhon Jairo Zapata - Subdirector Técnico.

OFICINA PRINCIPAL CALI

Carrera 37A No. 4-8S Santa Isabel
Tel: PBX: 57 (2) 558 0868 FAX: 57 (2) 558 0727
www.uesvalle.gov.co

ÁREAS OPERATIVAS

CARTAGO
Carrera 3A No. 1A-05
Tel: 57 (2) 212 8644

TULUÁ
Carrera 30 No. 32-91
Tel: 57 (2) 224 4616

BUGA
Calle 5 No. 11-76
Tel: 57 (2) 236 5626

CALI
Carrera 62 No. 2A - 04
Tel: 57 (2) 620 6375